

Vortrag & Seminar: „Zukunftsfähigkeit Wahrnehmen“



**SELBSTENTWICKLUNG
IN EINER UNSICHEREN WELT**

Vortrag & Seminar:
„Zukunftsfähigkeit Wahrnehmen“

9.–10. Februar 2024 in Stuttgart

Vortrag: Freitag, 9.2.2024, 19–21 Uhr · Seminar: Samstag, 10.2.2024, 9:30–16.00 Uhr
Dozierende: [Nadja Görz, M.A./M.A.](#) & [Peter Dellbrügger, Dipl.-Volkswirt und Musiker](#)

In Situationen von äußerem und innerem Druck bemerken wir oft nicht, dass nicht nur unsere Souveränität und Handlungsfähigkeit schwindet, sondern sich auch unser Wahrnehmen einengt. Nicht zuletzt dadurch entsteht das Erleben, selbst nicht mehr handlungsfähig zu sein. So kann die Wiedergewinnung von Wahrnehmungsfähigkeiten ein entscheidender Schritt zu unserer Stärkung sein.

Was geschieht beim Wahrnehmen und wie machen wir das? Den dahinter liegenden Prozess methodisch genau kennenzulernen, neu zu erlernen und zu üben, hat eine bestärkende Wirkung auf

die verschiedensten Alltagssituationen.

In diesem Vortrag mit anschließendem Seminar lernen Sie,

- den Prozess der Wahrnehmung anhand von praktischen Übungen, Musik und Kunst genauer zu beobachten und intensiver anzuwenden;
- wo Herausforderungen liegen, angemessen wahrzunehmen;
- wie Sie diese Herausforderungen durch eigenes Üben auflösen können;
- wie Sie Menschen und Situationen konstruktiv begegnen können;
- wie Sie durch geschulte Wahrnehmung eine Problemlösungs- und Innovationskompetenz anlegen.

Zum Inhalt von Vortrag & Seminar

Der Maler Wassily Kandinsky und der Musiker Arnold Schönberg waren befreundet. An beiden spüren wir dem Sehen, dem Hören und ihrer Beziehung nach. Was geschieht mit der eigenen Wahrnehmung, wenn wir sie als künstlerischen Prozess auffassen, bei dem wir selbst aktiv sind? In Bildbetrachtungen und Hörübungen schauen und hören wir die eigene Wahrnehmung an und reflektieren auf unsere Erfahrungen. Diese einfachen Übungen geben Ihnen praktische Impulse an die Hand, im Alltag schon im Wahrnehmen ins eigene Gestalten zu kommen. [Hier](#) erhalten Sie einen Eindruck, um was es an diesem Wochenende gehen wird.

Dozentin Nadja Görz spricht in diesem Video vom Ansatz unseres Weiterbildungsangebots:

AUF EINEN BLICK

Veranstaltungsort:

Haus der Geschichte Baden-Württemberg
Konrad-Adenauer-Straße 16
70173 Stuttgart

Teilnahmebeitrag & Ermäßigungen:

Vortrag: 15,-€ (Anmeldung nur an der Abendkasse!)
Modul (Vortrag & Seminar): 90,-€
Gesamtpaket (alle drei Module): 250,-€

Frühbucher-Rabatt: 30% auf einzelne/alle Module bis zum 15.01.2024 (ausgenommen Studierende).
Ermäßigung für Studierende: Vortrag: 12,-€ • Modul: 35,-€ • Gesamtpaket: 90,-€

Zur [Anmeldung](#)
[Flyer](#) zum Download

[Die Veranstaltungsreihe „Zukunftsfähigkeiten“ beinhaltet drei Module.](#) Ein Modul besteht jeweils aus einem Abendvortrag am Freitag und einem Tagesseminar am Samstag. Die drei Module können auch einzeln besucht werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Date Created

23/11/2023

Author

philosophisches-seminar